

Introducción a la Salud, Salud Mental, Estigma y Derechos Humanos

Dr. Jorge Julio González Olvera

DIRECTOR DE DESARROLLO DE MODELOS DE ATENCIÓN DEL STCONSAME



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



Ricardo Flores
2022 Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Contenido

- ❖ SALUD
- ❖ SALUD MENTAL
- ❖ ESTIGMA
- ❖ DERECHOS HUMANOS



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



¿Qué es la Salud?



Salud (OMS)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

La salud es un estado de **completo bienestar** físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

Este estado, integra procesos psicológicos, orgánicos, relacionales y personales, necesarios para el **funcionamiento adecuado y el disfrute de una sobrevivencia digna.**

El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

HABLAR DE AUTOCUIDADO

¿Qué es la Salud Mental?



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

¿Qué es la salud mental?



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Es un estado del bienestar en el cual la persona puede **vivir, trabajar y contribuir** a su comunidad de manera productiva.

Hacer frente a los estresores de la vida

La salud mental está determinada por **múltiples factores socioeconómicos, biológicos y medioambientales.**

No hay salud sin salud mental





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Asociación entre salud mental y salud física

Un problema de salud mental es un factor de riesgo para condiciones físicas crónicas



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)

Las personas con condiciones físicas crónicas están en riesgo de desarrollar un problema de salud mental



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

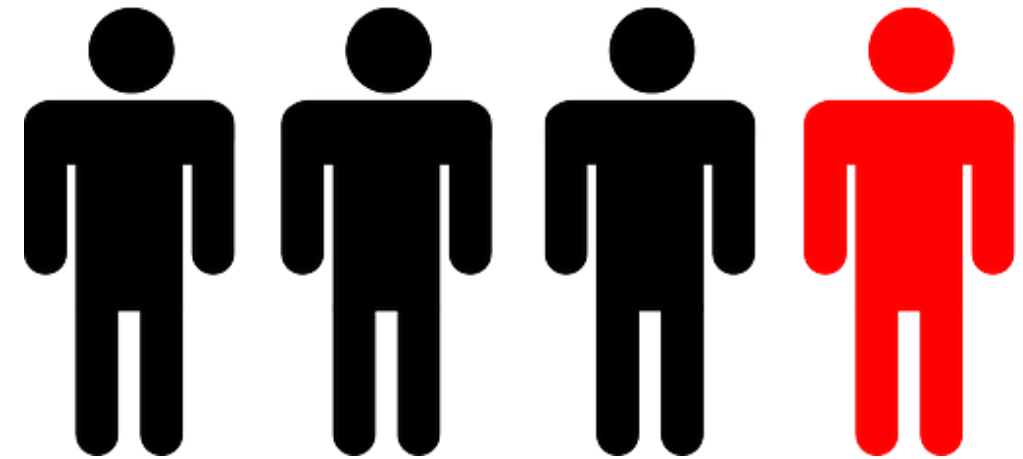
STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

450 millones de personas en el
mundo sufren de alguna condición
neuropsiquiátrica
(OMS, 2001)



1 de cada 4 padecerá un
problema de salud mental
a lo largo de la vida!!!!!!

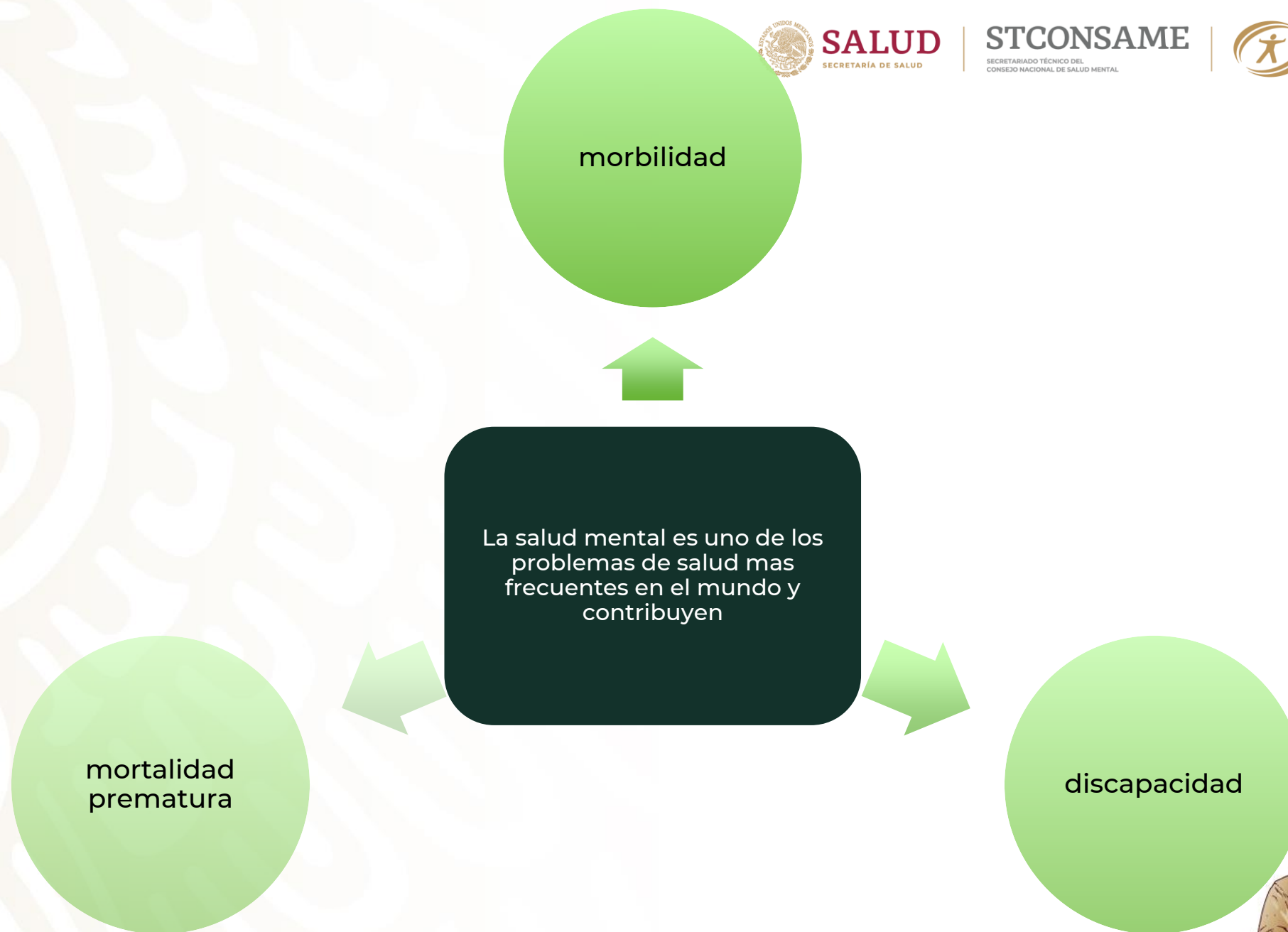




Prevalencia en México de algunos trastornos mentales y porcentaje de la brecha de tratamiento

Trastorno	Prevalencia (por cada 100 habitantes adultos en últimos 12 meses)	Brechas de tratamiento (%) Porcentaje que no recibe la atención adecuada
Depresión	4.4	43.4
Trastorno bipolar	0.7	74.1
Trastorno de ansiedad	0.6	72.2
Uso nocivo o dependencia del alcohol	5.6	

Fuente: Kohn R, Levav I, Caldas de Almeida JM, Vicente B, Andrade L, Caraveo-Anduaga JJ, Saxena S, Sara- ceno B. Los trastornos mentales en América Latina y el Caribe: asunto prioritario para la salud pública. Rev Panam Salud Publica. 2005;18(4/5):229–40.



Mortalidad



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Los **trastornos mentales** tienen una tasas de **mortalidad baja**, pero la **depresión** y el **abuso de sustancias** están asociados con más del **90% de todos los casos de suicidio**

800 mil personas se suicidan cada año en el mundo

Por cada suicidio, hay muchas más tentativas de suicidio cada año

Suicidio es la **tercera** causa de muerte en jóvenes de **15 a 19 años**



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

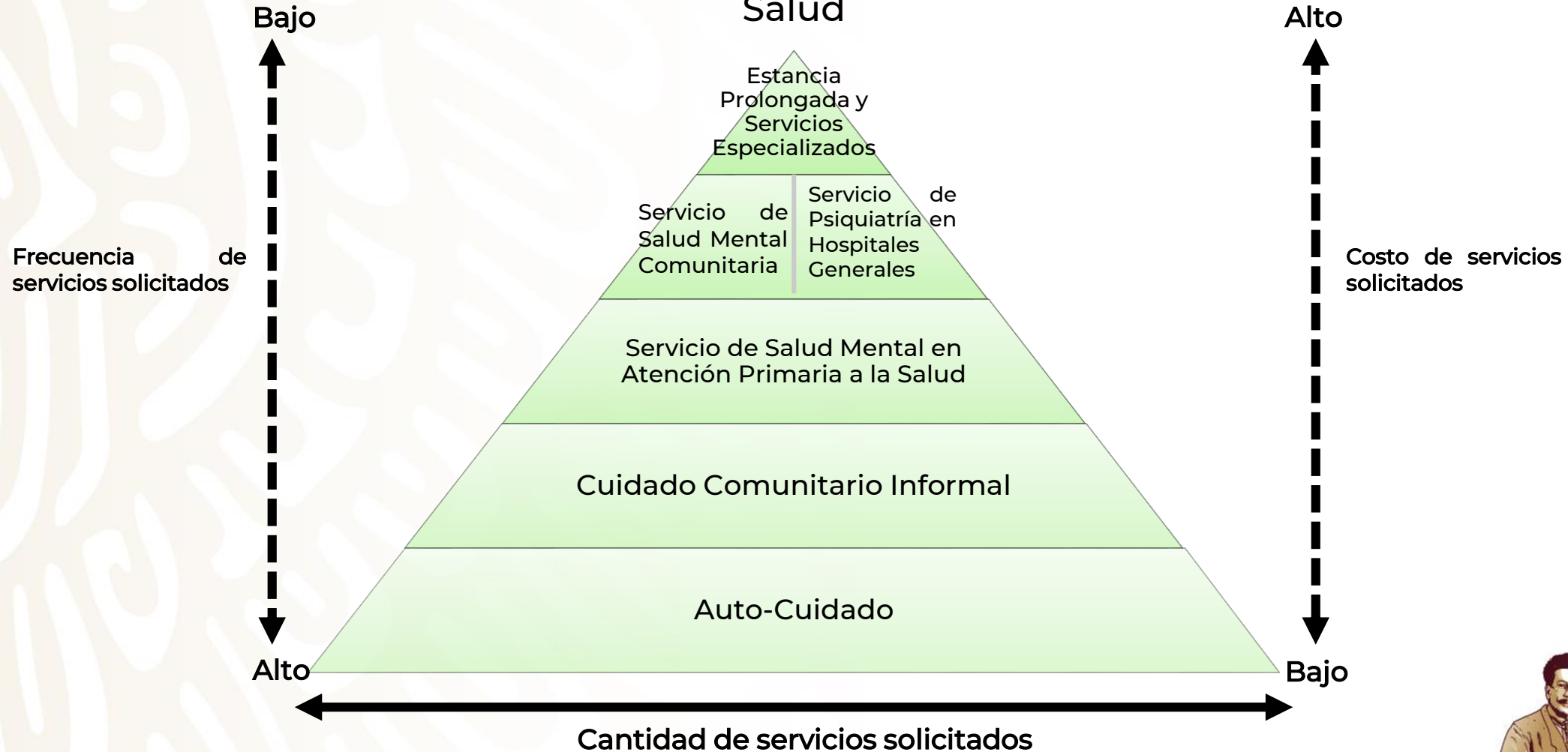
La salud mental es necesaria para ejercer los **Derechos Humanos Fundamentales**

Las personas con **discapacidad psicosocial** tienen los **mismos derechos y libertades fundamentales**





Combinación Óptima de Servicios de Salud



Estigma





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

• Estigma

Actitudes y creencias, debido a los estereotipos, conducen a las personas a rechazar, evitar o temer a aquellos que perciben diferentes



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-ND](#)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Colectivos estigmatizados

A lo largo de la historia, ha habido muchos colectivos estigmatizados:

- Las mujeres
- Personas de origen étnico no caucásico (no “blancas”)
- Personas del colectivo LGBT
- Personas con trastornos mentales





Proceso de estigmatización

Identificación

- De una característica distintiva de una persona o colectivo

Valoración negativa

- De la característica o condición atribuida

Generalización causal

- Explicando toda la persona y sus actos por el atributo negativo

Devaluación

- De la persona y el colectivo que tiene la característica atribuida



Estigma esta compuesto por:

Prejuicio

- Conjunto de **ideas erróneas y estereotipadas**, atribuidas a la persona o colectivo

Discriminación

- Serie de conductas de **rechazo, menosprecio y distancia social** hacia la persona o colectivo

Discriminación



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Está ocurre cuando el proceder de las personas esta influenciado por el estigma de modo tal que otras personas resultan privadas de sus derechos y oportunidades

La discriminación y el estigma se basan en estereotipos que crean una división entre

“ellos”



“nosotros”



Diferentes creencias culturales sobre las personas con trastornos mentales

Inspiradas



Poseídas

Respetada

S



Rechazadas

Diferentes



Anormales



Prejuicios más habituales en salud mental

Peligrosidad

Impredecible

Disminución
de inteligencia

Culpabilización

Infantil

Objeto de burla

Genialidad

Lenguaje estigmatizador



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Loco
Demente
Perturbado
Anormal
Delirante
Incompetende
Fuera de control
Mariguano

Drogadicto



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Efectos de prejuicios y discriminación



Funcionan como **límites y barreras**,
no siempre visibles pero muy
difíciles de superar

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)

Efectos del estigma



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



Baja
autoestima



Aislamiento



Sentimientos
de inferioridad



Rechazo social



Vergüenza

Efectos del estigma



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

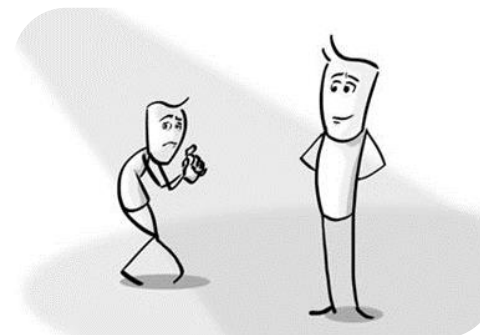
SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



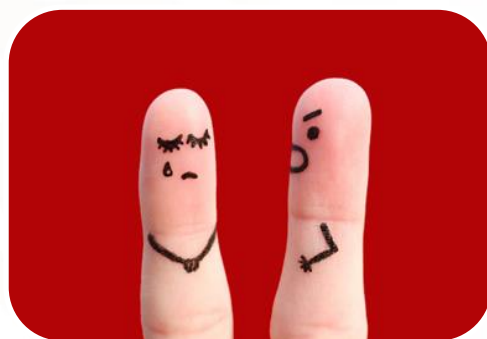
Ignorar opiniones



No se confían
responsabilidades



Falta de confianza



Víctimas de
violencia



Obstáculo para
búsqueda de tx

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia BY-SA-NC



“Muchas personas dicen que es más difícil soportar el estigma asociado a un diagnóstico que la misma enfermedad”



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME

SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC

COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

¿Cómo enfrentar el estigma?



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#) RECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA



El primer paso: No discrimines

Evita hacer
objeto de
prejuicios

Cuida tu
lenguaje

- 1.No uses términos despectivos
- 2.No uses diagnósticos como nombre

1.Se
asertivo

- 1.Expresa tus ideas, derechos y límites pero sin agresividad ni rabia

Derechos Humanos



Derechos Humanos



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Los derechos humanos son **derechos inherentes** a todos los seres humanos, sin distinción alguna de:

nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición.

Todos tenemos los **mismos derechos humanos**, sin discriminación alguna.

**ESTOS DERECHOS SON INTERRELACIONADOS,
INTERDEPENDIENTES E INDIVISIBLES.**





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Derechos Humanos en personas con trastornos mentales

- Tienen el derecho a ser tratados con **dignidad y respeto**
- Tienen el derecho a **dar permiso o negar la referencia, el tratamiento y el seguimiento**
- Muchas personas que viven con trastornos mentales sufren en silencio, temerosos de que los reconozcan y no buscan la ayuda que necesitan



Por último...



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONSAME
SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES

SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

Los trastornos mentales pueden curarse, rehabilitarse o controlarse con un tratamiento adecuado;

Con la detección temprana y la atención oportuna la mayoría de las personas con un trastorno mental se recuperan rápidamente y ni siquiera necesitan cuidado hospitalario.



Gracias



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA